

# PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE SUFRIR UN ATAQUE CEREBRAL

Q

## ¿QUÉ ES LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE SUFRIR UN ATAQUE CEREBRAL?

La rehabilitación está diseñada para ayudar a un sobreviviente de un ataque cerebral a volver a aprender las habilidades afectadas por el ataque cerebral o hacer ajustes para mejorar su calidad de vida. La rehabilitación es clave para la recuperación después de un ataque cerebral.

Q

## ¿CÓMO PUEDE AYUDAR LA REHABILITACIÓN?

La rehabilitación puede ayudar con el autocuidado, la movilidad, la comunicación y las habilidades cognitivas y sociales.

Q

## ¿DÓNDE SE REALIZA LA REHABILITACIÓN?

Puede tener lugar en instituciones para pacientes hospitalizados, centros de enfermería especializada, centros ambulatorios o en el hogar.

Q

## ¿EL SEGURO CUBRE LA REHABILITACIÓN?

Tu administrador de casos del hospital puede ayudarte a entender lo que cubre tu seguro.



American Stroke Association®  
Una división de la American Heart Association.

Together to End Stroke®

APRENDA MÁS EN  
**stroke.org.**



American Stroke Association®  
Una división de la American Heart Association.

Together to End Stroke®

## LISTA DE PLANIFICACIÓN DE REHABILITACIÓN DESPUÉS DE SUFRIR UN ATAQUE CEREBRAL

Para tomar buenas decisiones, primero hay que hacer buenas preguntas.



## RESPIRA CON ALIVIO.

Tú o tu ser querido sobrevivieron a un ataque cerebral. Ahora es el momento de dar el siguiente paso: encontrar el programa de rehabilitación después de sufrir un ataque cerebral que mejor se adapte a tus necesidades. Las preguntas y la información aquí mencionadas pueden ayudarte a guiar a ti y a tu familia a través del proceso de toma de decisiones en cuanto a la rehabilitación.



### PREGUNTAS PARA HACER EN EL HOSPITAL

- ¿Qué tipos de cuidados de rehabilitación cubrirá mi seguro?
- ¿Tienen un programa de rehabilitación para personas que han sufrido un ataque cerebral? Si es así, ¿cuántos pacientes participan?
- ¿Cómo aseguran una atención de alta calidad?
- ¿Qué buscan en términos de progreso y con qué frecuencia lo evalúan?
- ¿Dónde se realiza la rehabilitación?
- ¿Qué programas de terapia están disponibles?
- ¿Qué se hace para ayudar a evitar caídas?
- ¿Tienen un programa que aborde los problemas de equilibrio?
- ¿Cómo ayudan a los cuidadores familiares?



### PREGUNTAS PARA HACER ANTES DEL ALTA

- ¿Cuál es la causa del ataque cerebral?
- ¿Qué pasos deben seguirse para identificar la causa y prevenir otro ataque cerebral?
- ¿Cuál es la magnitud del daño causado por el ataque cerebral?
- ¿Qué áreas del cerebro se han visto afectadas?
- ¿Cuál es el pronóstico y el curso de recuperación previsto?
- ¿Qué tipos de servicios pueden mejorar los resultados?
- ¿Esto depende de las áreas del cerebro donde el ataque cerebral causó daños?
- ¿En qué medida uno podrá participar en varias actividades de rehabilitación?
- ¿Cómo describiría la situación y complejidad médicas y de salud, y qué otros servicios médicos serán necesarios?



### PREGUNTAS PARA LOS PROFESIONALES DE REHABILITACIÓN

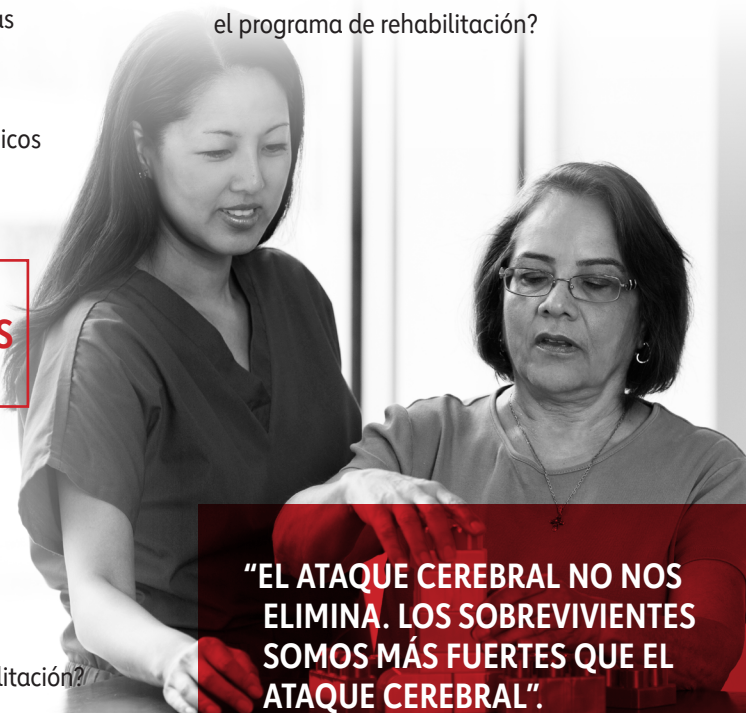
- ¿El centro de rehabilitación tiene certificación para asistir a personas que han sufrido un ataque cerebral?
- ¿Cuál es la cantidad máxima de servicios de rehabilitación que uno puede recibir?
- ¿Qué tan intensos serán los servicios de rehabilitación?
- ¿Qué servicios médicos están disponibles?

- ¿Qué entrenamiento clínico especial realizan el personal de enfermería, los trabajadores sociales y los dietistas?
- ¿Cómo miden la recuperación funcional, y qué resultados son característicos para los pacientes que han sufrido un ataque cerebral?



### PREGUNTAS PARA QUE HAGAN LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA

- ¿Estaremos involucrados en las discusiones sobre el plan de cuidado del paciente?
- ¿Le preguntarán a mi ser querido lo que desea?
- ¿Se tendrán en cuenta los deseos y objetivos de mi ser querido al momento de preparar el programa de rehabilitación?



**“EL ATAQUE CEREBRAL NO NOS ELIMINA. LOS SOBREVIVIENTES SOMOS MÁS FUERTES QUE EL ATAQUE CEREBRAL”.**

RACHEL CASTRO, SOBREVIVIENTE DE UN ATAQUE CEREBRAL

Revista Stroke Connection, octubre del 2017